

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 сентября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
Какао с молоком

2 шт/90/20
200

6,39 5,048 39 228
3,97 2,1 25,168 145

Итого:

30,00 10,36 7,15 64,17 373

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
Какао с молоком

35/15
150/5
200

6,57 5,005 17,99 144
4,6 5,08 32,55 201
3,97 2,1 25,168 145

Итого:

30,00 15,14 12,19 75,71 490

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты

70

1,09 3,56 6,59 63

Плов с говядиной

40/120

14,90 15,58 42,74 342

Напиток из шиповника

200

0,012 0,001 10,18 41

Хлеб ржано - пшеничный

30

1,5 0,3 13,5 66

Хлеб пшеничный

40

2,28 0,24 14,76 71

Итого:

53,41 19,78 19,68 87,76 583

Горячий завтрак (старшие)

Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные запечённые

90

16,46 16,035 6,57 234

Каша гречневая вязкая

180

4,2 5,6 26,1 171

Чай с сахаром

200

0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано-пшеничный

21

1,05 0,21 9,5 46

Итого:

48,00 21,73 21,85 50,0 483

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 сентября 2021 года

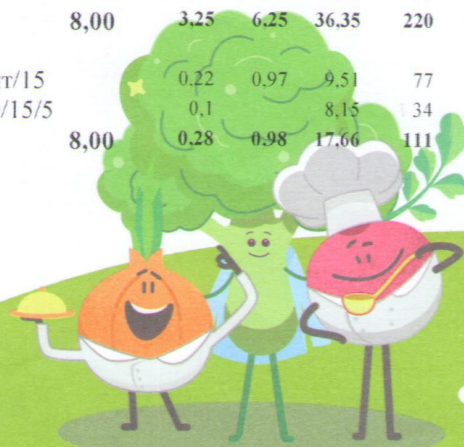
Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
Салат Итальянские каникулы (фасоль, помидоры, огурцы солён. м/раст)	80		2	6,7	5,2	92
	сред.		1,35	2,45	8,12	63
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные, огурцы свежие (доп. гарнир)	90/50		12,2	13,3	7,93	199
Горбуша по-Московски	70/20		16,5	13,3	1,94	194
Голень куриная в сливочном маринаде, огурцы свеж.-доп. гарнир	80/10/50		23,4	26,0	1,33	334
Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512
	сред.		17,37	17,5	3,73	242
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
Картофель запечённый (с паприкой)	120		2,34	5,5	18,9	135
	сред.		3,27	5,6	22,52	153
НАПИТКИ						
Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/25		3,28	0,4	23,8	115
Итого с самост. бл. юдом-		73,00	23,84	36,9	79,5	756
Итого-		73,00	25,34	26,0	74	639

КОМПЛЕКС 1						
Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого		8,00	5,48	4,53	50,46	269
КОМПЛЕКС 2						
Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100		2,00	6,00	12,00	112
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого		8,00	3,25	6,25	36,35	220
КОМПЛЕКС 3						
Печенье сдобное Мягкое	1 шт/15		0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром, лимоном	200/15/5				8,15	34
Итого		8,00	0,28	0,98	17,66	111

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 сентября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

Запеканка из творога (с ванилином) со сгущен. молоком	100/10	19,44	6,74	20,48	222
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:-	30,00	20,96	7,50	30,87	281

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,275	12,11	15,5	197
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	13,71	18,43	50,95	437

Горячее бесплатное питание младшие

Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свежих огурцов	70	0,47	4,26	1,26	45
Рагу из куриных грудок	40/120	14,97	14,82	31,88	298
Компот из свежих фруктов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	19,28	20,08	80,60	563

Горячий завтрак (старшие)

Бифштекс рубленый по-домашнему	90	13,7	13,35	8,9	208
Макаронные изделия отварные (масло растит.)	180	6,66	6,00	42,36	250
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77
Итого:	48,00	22,21	19,74	77,72	579

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 сентября 2021 года

2 день

Наименование блюд

выход стоим. белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
Салат "Мечта" (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растит.)	100	1,52	15,1	3,65	157
сред.		1,06	5,2	6,97	80

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8	19,4	12,0	2,65	196
Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж. - доп. гарнир	90/60	13,7	13,4	8,9	208
Гуляш из куриных грудок	75/50	14,5	15,6	2,84	210
Нагетсы куриные п/ф	6шт/96	20	24,1	2,3	304
сред.		16,90	16,3	4,17	230

ГАРНИРЫ

Макароны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180	4,3	7,4	18	159
сред.		5,54	6,4	30,57	204

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	2,42	0,1	26,6	108
сред.		1,24	0,04	17,30	71,00

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30	3,78	0,6	28,3	137
---	-------	------	-----	------	-----

Итого- 73,00 28,51 28,5 87,3 721

КОМПЛЕКС 1

Каша рисовая вязкая	150	2,14	4,10	22,24	135
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого		8,00	3,39	43,5	250

КОМПЛЕКС 2

Салат из свеклы с соусом Переменка	100	1,40	5,60	8,40	90
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого		8,00	2,65	5,85	205

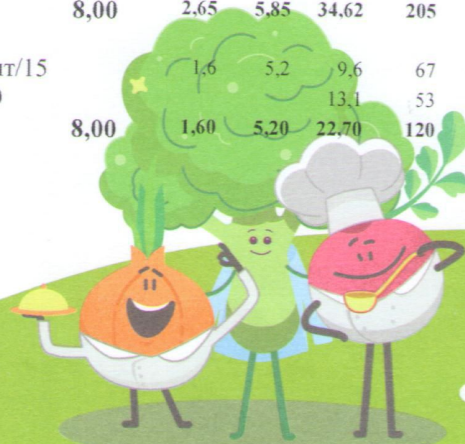
КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное «Шоколадное»	1 шт/15	1,6	5,2	9,6	67
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Итого		8,00	1,60	5,20	120

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📧 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 сентября 2021 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
СРЕДА						
(Комплекс 1)						
Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5		9,03	11,83	32,16	272
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	30,00		11,24	12,88	60,84	408
(Комплекс 2)						
Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Сыр порциями	15		3,945	3,99		53
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		5,59	5,18	29,71	195
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Батон	20		1,5	0,58	10,28	52
Итого:	30,00		11,38	10,08	55,82	370
Горячее бесплатное питание младшие						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
Биштекс рубленный по - домашнему (п/ф)	90		9,35	9,22	8,47	197
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,68	8,09	35,98	240
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41		19,20	19,70	82,44	615
Горячий завтрак (старшие)						
Горбуша (филе) запечённая	70		13,66	8,15	2,83	139
Каша рисовая вязкая с маслом	180/2		2,60	7,10	26,70	181
Кисель	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:	48,00		17,26	15,45	51,63	417

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 сентября 2021 года

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
Огурцы, помидоры свежие с маслом	45/45/10		0,81	10,1	2,6	106
Яйцо под соусом "Переменка" с з/горошком (доп. гарнир)	48/15/5		6,6	14,0	1,3	158
	сред.		2,79	8,2	6,42	112
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Пожарские" запеченные, помидоры свежие- доп. гарнир	90/80		12,3	11,1	12,7	200
Цыпленок запеченный (с томатом), огурцы свежие- доп. гарнир	100/50		32	30,1	0,98	404
Горбуша тушеная с овощами (филе)	70/25		14,7	6,8	2,2	129
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/50		14,6	10,9	86,4	503
	сред.		19,67	16,0	5,29	244
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		4,13	5,5	25,7	173
Рис отварной с овощной смесью (мексикан. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		5,27	6,8	38,85	238
НАПИТКИ						
Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из замороженной вишни	200		0,25	0,1	25,8	107
	сред.		0,13	0,05	16,89	70
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,8	91
Итого- Итого с	73,00	30,37	31,3	86,29	755	
самост. бл юдом-	73,00	20,02	19,5	128,5	775	

КОМПЛЕКС 1

Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
Чай с сахаром, лимоном	200/15.5		0,1		8,15	34
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого	8,00	6,32	4,38	50,69	271	

КОМПЛЕКС 2

Салат из моркови (морковь, сахар, масло растительное)	80		0,85	8,00	12,50	127
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого	8,00	4,15	2,80	24,8	142	

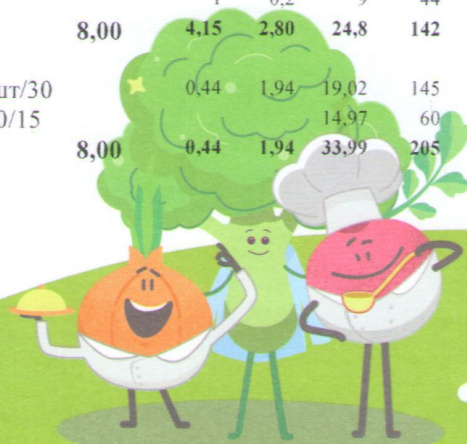
КОМПЛЕКС 3

Печенье «Землячок»	2 шт/30		0,44	1,94	19,02	145
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Итого	8,00	0,44	1,94	33,99	205	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 сентября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	0,9	18,6	96
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29	35

Итого: 30,00 3,81 1,32 36,69 178

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром (батон)	40/25	9,57	7,81	20,56	192
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5	6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10	0,11	0,02	8,29	35

Итого: 30,00 16,03 14,63 57,38 435

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70	0,90	7,06	2,53	78
Жаркое по - домашнему	40/130	15,34	11,31	45,30	335
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	0,08	0,01	8,19	34
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,21	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 20,20 18,82 79,78 562

Горячий завтрак (старшие)

Медальоны из куриных грудок с сыром	65/5	17	11,4	0,23	217
Рагу овощное	180	3,3	8,1	19,9	173
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,135	0,023	11,15	46
Хлеб ржано-пшеничный	24	1,2	0,24	10,8	53

Итого: 48,00 21,64 25,46 42,08 489



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

16 сентября 2021 года

4 день

Наименование блюд

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75		2	9,03	4,24	108

сред. 1,35 3,23 7,80 68

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Медальоны из куриных грудок с сыром	80/10		22	21,2	0,3	280
Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		18,3	15,8	2,8	226
Мясо по-Милански	200		22,6	25,5	15,1	383
Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512

сред. 20,15 18,5 1,55 253

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
Рагу овощное	180		3,3	8,8	19,9	173

сред. 3,75 7,2 23,00 172

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Напиток из замороженной клюквы	200		0,01	0,0	10,2	41

сред. 0,04 0,01 9,09 37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15		1,89	0,3	14,1	68
--------------------------------------	-------	--	------	-----	------	----

Итого- 73,00 27,18 29,2 55,6 599
итого с
самост.бл
юдом- 73,00 24,15 33,3 54,27 621

КОМПЛЕКС 1

Пюре из бобовых с маслом (горох)	150.2		17.3	2,7	36,1	237
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44

Итого 8,00 18,27 2,85 60,07 341

КОМПЛЕКС 2

Салат «Пестрый» (свекла, яблоки, сахар, масло раст.)	80		1,00	4,10	9,80	80
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44

Итого 8,00 2,00 4,30 33,77 184

КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное «Американер» с кунжутом»	1 шт/15		1,35	4,67	8,7	73
Чай с сахаром, лимоном	200/15.5		0,1		8,15	34

Итого 8,00 1,41 4,68 16,85 107

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

17 сентября 2021 года

5 день

Наименование блюд

Выход стоимость белки жиры углевы. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, яйцом, м/растит.	60	4,5	9,6	7	133
сред.		2,05	3,4	8,09	72

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Горбуша запечённая	80	16,8	10	3,5	171
Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,7	19,2	4	240
Котлеты "Нежные" запечённые, помидоры свежие - доп. гарнир	90/85	13,9	16,0	7	225
Шашлык из куриной грудки (со сметаной), соусом Переменка	80/10	19,1	22,4	1,9	351
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/30	47,3	13,5	51,4	525
сред.		15,65	16,9	4,10	247

ГАРНИРЫ

Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5	6,5	11,0	35	265
Картофель тушёный	180	3,43	7,9	26,9	193
сред.		4,97	9,43	30,95	229

НАПИТКИ

Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток витаминный "Витошка"	200			14,6	59
сред.		0,00	0,00	11,28	46

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114
--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

Итого с самост. бл юдом-	73,00	52,50	17,3	94,3	756
Итого-	73,00	25,81	30,2	77,96	707

КОМПЛЕКС 1

Каша пшеничная вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого	8,00	5,23	5,21	46,34	256

КОМПЛЕКС 2

Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	100	2,00	6,00	12,00	112
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого		8,00	3,25	6,25	220

КОМПЛЕКС 3

Печенье весовое	3 шт/42	3,6	4,7	29,76	201	
Кисель из концентрата	200			13,1	53	
Итого		8,00	3,60	4,70	42,86	254

Горячий завтрак (старшие)

Шашлык из куриной грудки (со сметаной)	80	15,3	17,3	1	219
Каша полбяная вязкая	180	4,3	5,5	23,3	160
Чай с сахаром	200	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	24	1,2	0,24	10,8	53

Итого:	48,00	20,82	23,04	43,00	464
---------------	--------------	--------------	--------------	--------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

